

GUIA PRÁTICO DE ATENDIMENTO – REIKI II

ROTEIROS DE SESSÃO & PROTOCOLOS RÁPIDOS DE CONSULTA | OKUDEN

Nota da Mestra Mári Bego: "A técnica é um recurso importante para organizar a mente e gerar segurança, mas a essência do Reiki está na presença, intenção e conexão. A inteligência da energia atua além das regras. Utilize este guia rápido para estruturar seus atendimentos presenciais e à distância com leveza e responsabilidade."

1. PREPARAÇÃO ENERGÉTICA DO PRATICANTE (PRÉ-ATENDIMENTO)

- Kenyoku-Ho (Banho Seco):** Limpeza inicial. (1) Mão esquerda no ombro direito → desliza em diagonal até o quadril esquerdo; (2) Mão direita no ombro esquerdo → desliza até o quadril direito; (3) Repete o primeiro movimento; (4) Mão direita desliza pelo braço esquerdo até os dedos; (5) Mão esquerda desliza pelo braço direito até os dedos.
- Joshin Kokyu-Ho (Respiração e Centragem):** Sente-se confortavelmente em Gassho. Inspire luz pelo topo da cabeça até o hara (abaixo do umbigo) e expire expandindo essa energia suavemente por todo o corpo. Mentalize: "Inspiro presença. Expiro tensão."
- Potencialização das Mãos (Cho Ku Rei):** Friccione suavemente as palmas. Faça Gassho diante do peito. Mentalize ou trace o **Cho Ku Rei (CKR)** nas mãos e entoe seu mantra 3 vezes para ativar a percepção tátil e focar a intenção.

2. RESUMO DOS SÍMBOLOS & SEQUÊNCIA TRADICIONAL

Símbolo / Mantra	Foco / Atuação	Visualização / Cores	Principais Aplicações
Cho Ku Rei (CKR) <i>Interruptor de Luz</i>	Plano Físico, concentração, potencialização e proteção.	Violeta / Dourado (Transmutação)	Ativação das mãos, selamento de chakras, limpeza de ambientes e alimentos.
Sei He Ki (SHK) <i>Chave do Universo</i>	Plano Mental e Emocional, purificação e harmonização.	Verde / Rosa / Dourado (Equilíbrio e Amor)	Reprogramação mental (Nentatsu), traumas, ansiedade, calma e relacionamentos.
Hon Sha Ze Sho Nen <i>Essência Cintilante</i>	Atemporalidade, conexão à distância e corpo mental.	Azul-Índigo (Consciência e Intuição)	Envio à distância, cura do passado/infância e programação de eventos futuros.

Sequência Tradicional de Envio / Aplicação Conjunta (3 → 2 → 1):
1º HSZSN (3): Estabelece a ponte e a conexão à distância/tempo. | **2º SHK (2):** Harmoniza as camadas mentais e emocionais na origem. | **3º CKR (1):** Concentra, potencializa e sela a energia enviada.

3. ROTEIROS PRÁTICOS DE ATENDIMENTO (PASSO A PASSO)

ROTEIRO A: ATENDIMENTO PRESENCIAL COMPLETO (EQUILÍBRIO GERAL)

- Acolhimento & Consentimento:** Escute o receptor com atenção e respeito. Alinhe o objetivo da sessão.
- Preparação do Terapeuta:** Realize o Banho Seco (Kenyo-Ho), Gassho e a Potencialização das Mãos com CKR.
- Harmonização Inicial:** Posicione as mãos na **Posição Coordenadora** (uma mão na testa, outra no occipital) por 2 a 3 minutos para acalmar a mente e promover centramento.
- Aplicação nos Chakras:** Aplique Reiki nas posições tradicionais ou por escaneamento de necessidade. Em áreas com bloqueios emocionais, ative o **Sei He Ki + CKR**.
- Selamento & Encerramento:** Trace o Cho Ku Rei sobre o campo energético para selar. Agradeça em Gassho e faça o Banho Seco para desconexão energética.

ROTEIRO B: REPROGRAMAÇÃO MENTAL E EMOCIONAL (TÉCNICA NENTATSU)

- 1. Elaboração da Frase:** Formule uma afirmação positiva, simples e no presente junto ao cliente. *Exemplo: "Eu desenvolvo confiança, segurança e tranquilidade em minhas escolhas."* (Evite frases negativas como "não quero sentir medo").
- 2. Posicionamento das Mãos:** Coloque uma mão na testa do receptor e a outra na região occipital.
- 3. Ativação do Símbolo:** Mentalize o símbolo **Sei He Ki (SHK)** e entoe seu mantra 3 vezes.
- 4. Transmissão da Intenção:** Repita mentalmente a afirmação positiva com presença e calma por 3 a 5 minutos.
- 5. Selamento:** Mentalize o **Cho Ku Rei (CKR)** no occipital para fixar o novo padrão mental. Finalize agradecendo.

ROTEIRO C: ENVIO DE REIKI À DISTÂNCIA & LINHA DO TEMPO

- 1. Representação do Receptor:** Escolha o método de apoio (Fotografia, Nome + Data de Nascimento, Técnica do Joelho ou Objeto de Substituição/Almofada).
- 2. Ativação das Chaves (Sequência 3 → 2 → 1):**
 - *Hon Sha Ze Sho Nen:* "Estabeleço a conexão energética com [Nome/Situação]."
 - *Sei He Ki:* "Harmonizo os aspectos mentais e emocionais para o Bem Maior."
 - *Cho Ku Rei:* "Potencializo e direciono o fluxo de luz aqui e agora."
- 3. Trabalho com a Linha do Tempo (Se Aplicável):**
 - **Passado / Trauma:** "Envio Reiki para esta experiência da infância, permitindo que seja acolhida e ressignificada no presente."
 - **Futuro / Evento:** "Que este exame/reunião seja envolvido por clareza e serenidade, respeitando o Bem Maior."
- 4. Duração & Desconexão:** Mantenha o envio de 5 a 15 minutos. Agradeça em Gassho, solte o resultado e faça o Banho Seco. **Regra de Ouro:** *Consentir → Respeitar → Oferecer → Entregar.*

4. FERRAMENTAS PRÁTICAS DE ANCORAGEM (CAIXA, CADERNO E FICHA)

- **Caixa de Reiki:** Ferramenta para envios contínuos a pessoas, grupos ou animais. Organize os registros em papéis individuais. Ative os símbolos (HSZSN → SHK → CKR) sobre a caixa. Realize a revisão periódica e a queima respeitosa dos papéis de ciclos concluídos.
- **Caderno de Reiki:** Espaço pessoal para manifestação de projetos e metas. Estrutura de consciência: *INTENÇÃO → REIKI → AÇÃO CONCRETA → ENTREGA.*
- **Ficha de Atendimento Profissional:** Instrumento de organização ética. Registre: (1) Dados do cliente e intenção; (2) Símbolos utilizados; (3) Percepções táteis do terapeuta (sem transformar sensações em diagnóstico); (4) Relato do cliente pós-sessão.

POSTURA ÉTICA & RESPONSABILIDADE DO PRATICANTE DE REIKI II:

- 1. Não faça diagnósticos médicos** nem promessas de cura. O Reiki é uma prática complementar e não substitui cuidados de saúde.
- 2. Respeite o livre-arbítrio:** Realize envios à distância somente com autorização explícita ou em oração aberta ao Bem Maior.
- 3. Afastamento do Ego:** Você é o canal, não o autor do resultado. *"Eu não controlo o caminho do outro. Eu ofereço presença, cuidado e Reiki."*